

## Allegato n.5 AL CAPITOLATO

*Specifica tecnica relativa alle tabelle delle  
grammature per ciascuna categoria  
di utenti e alla percentuale di  
scarto e sfridi di lavorazione*

Aprile 2021

## GRAMMATURE ASILO NIDO - Lattanti

<p>Latte di formula</p> <p><b><i>in alternativa al pasto a base di latte pappa costituita da:</i></b></p> <p>Brodo di verdura</p> <p>Crema di riso o mais o tapioca</p> <p>Liofilizzato di carne (manzo, vitello, agnello)</p> <p><b><i>oppure</i></b> omogeneizzato di carne</p> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Grana padano</p> <p>Frutta fresca frullata (mela o pera)</p>	<p><b><i>Fino a 6 mesi</i></b></p> <p>200 g</p> <p>Carote q.b.</p> <p>Zucchine q.b.</p> <p>Patate 100 g</p> <p>25 g</p> <p>30 g</p> <p>50 g</p> <p>5</p> <p>4</p> <p>200 g</p>
<p><b><i>Pappa del pranzo:</i></b></p> <p>Brodo di verdura</p> <p><b><i>oppure</i></b> purea di verdura</p> <p>Crema di riso o mais o tapioca o orzo o multicereali</p> <p><b><i>oppure</i></b> semolino di grano</p> <p><b><i>oppure</i></b> pastina</p> <p>Con l'aggiunta di una tra le seguenti preparazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Carne bollita frullata (manzo o vitello o pollo o tacchino o coniglio)</i></li> <li>- <i>Omogeneizzato di carne</i></li> <li>- <i>Pesce bollito (nasello o platessa o trota) - a partire dagli otto mesi</i></li> <li>- <i>Prosciutto cotto - a partire dagli otto mesi</i></li> <li>- <i>Formaggio (ricotta, grana padano, crescenza, parmigiano reggiano, mozzarella)</i></li> <li>- <i>Lenticchie secche</i></li> <li>- <i>Uovo (solo tuorlo) - a partire dai nove mesi</i></li> </ul> <p>Olio extravergine d'oliva</p> <p>Parmigiano reggiano grattugiato</p> <p>Frutta frullata (mela, pera, banana)</p> <p><b><i>oppure</i></b> omogeneizzato di frutta</p>	<p><b><i>Dai 7 ai 12 mesi</i></b></p> <p>Carote 5 g</p> <p>Zucchine 5 g</p> <p>Patate 5 g</p> <p>Carote 15 g</p> <p>Zucchine 15 g</p> <p>Patate 20 g</p> <p>30 g</p> <p>30 g</p> <p>30 g</p> <p>40 g</p> <p>50 g</p> <p>70 g</p> <p>30 g</p> <p>30 g</p> <p>25 g</p> <p>nr. 1</p> <p>5 g</p> <p>5 g</p> <p>100 g</p> <p>80 g</p>

<b>Colazione - Merenda:</b>	<b>Dai 7 ai 12 mesi</b>
Latte di proseguimento	200 g
<b>oppure</b> Latte fresco intero diluito 2/3	200 g
<b>oppure</b> Yogurt naturale	125 g
<b>oppure</b> Frutta frullata	150 g
con:	
Biscotti prima infanzia	15 g
<b>oppure</b> Crema d'orzo o riso	10g

**Note:**

- Le grammature sono da intendersi a crudo e al netto degli scarti.
- Per i bambini fino ai 12 mesi, l'applicazione del menù previsto potrà subire variazioni individuali in funzione del periodo di inserimento dei diversi alimenti. Tali variazioni, concordate dalle educatrici con i genitori, saranno opportunamente segnalate al personale di cucina.
- La pasta da somministrare ai bambini che frequentano il nido deve essere di piccolo formato (per i piccoli: pastina "00").
- Su richiesta delle coordinatrici dovranno essere previste la macinazione o la frullatura dei piatti costituenti il pasto.
- A Natale, Carnevale, Pasqua, fine anno, dopo la frutta, dovranno essere previsti un dolce o del gelato. La scelta verrà fatta in accordo con la Committente
- Per frutta di stagione si intende la frutta prevista nella scheda merceologica specificata mese per mese (arancia, kiwi, prugna, ecc....); non si intendono comprese nella dicitura sopra citata pere e mele

## GRAMMATURE ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Piatti BASE			Su 100g
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml
1	Brodo vegetale (100 ml)	Verdure fresche di stagione Patate fresche Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	30 8 5 5 5 4 q.b.
2	Brodo di carne (100 ml)	Pollo intero refrigerato Reale o punta di bovino adulto Patate Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	10 10 8 5 5 5 4 q.b.
3	Besciamella (100 gr)	Latte intero UHT Farina bianca Burro Noce moscata Sale	300 30 30 q.b. q.b.
4	Pesto alla genovese (100 gr)	Basilico fresco Aglio Pinoli Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	20 5 5 35 35 q.b.
5	Salsa verde (100 gr)	Prezzemolo fresco Mollica d pane Acciughe sott'olio Capperi Aglio Olio extravergine di oliva Sale	40 20 10 5 q.b. 30 q.b.

PRIMI PIATTI			Infanzia	Primaria	Adulti/Secondaria
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g	g	g
6	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	5	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
7	Pasta al burro	Pasta di semola	60	70	80
		Burro	6	8	10
		Parmigiano reggiano	5	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
8	Pasta aglio e olio	Pasta di semola	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	8	19
		Aglione	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
9	Pasta al pomodoro	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
10	Pasta pomodoro e basilico	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
11	Pasta alla pizzaiola	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Mozzarella	20	20	20
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
12	Pasta ai pomodori freschi e basilico	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori freschi	60	70	80
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
13	Pasta agli aromi	Pasta di semola	60	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi, origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
14	Pasta al pesto	Pasta di semola / integrale	60	70	80
		Pesto fresco refrigerato	10	15	20
		Parmigiano reggiano	4	5	5

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
15	Pasta pomodoro e pesto	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	25	30	35
		Pesto fresco refrigerato	5	8	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

16	Pasta al ragù di carne	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Vitellone refrigerato	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
17	Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Merluzzo o nasello surgelato	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
18	Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	30	35	40
		Melanzane fresche	20	25	25
		Zucchine fresche	20	25	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
19	Pasta al ragù di soia	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Soia secca disidratata	15	20	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
20	Pasta ai formaggi	Pasta di semola	60	70	80
		Ricotta	25	30	35
		Fontina	10	10	10
		Latte intero UHT	4	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
21	Pasta alle olive	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Olive nere denocciolate	15	15	15
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Capperi	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
22	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta di semola / integral	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Ricotta	30	40	40
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
23	Pasta in salsa aurora	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Besciamella	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

24	Pasta al prosciutto	Pasta di semola	60	70	80
		Besciamella	20	25	30
		Prosciutto cotto	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
25	Pasta prosciutto e piselli	Pasta di semola	60	70	80
		Besciamella	20	25	30
		Piselli surgelati	25	30	35
		Prosciutto cotto	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Cipolla fresca	q.b.	q.b.	q.b.
26	Pasta pomodoro, prosciutto e piselli	Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Piselli surgelati	25	30	35
		Prosciutto cotto	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
27	Pasta pomodoro e tonno	Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola / integraòe	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Tonno al naturale	15	20	20
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
28	Pasta mozzarella e melanzane	Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori freschi	25	30	35
		Mozzarella	20	20	20
		Melanzane fresche	25	30	35
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
29	Pasta piselli, zafferano e speck	Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	70	80
		Speck	25	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10
30	Pasta allo speck	Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	70	80
		Speck	25	30	35
		Piselli	10	15	20
		Besciamella	20	25	30
		Zafferano	0,03	0,03	0,04
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

31	Pasta e patate	Pasta di semola	60	70	80
		Patate	40	50	60
		Ricotta	25.	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
32	Pasta allo zafferano	Pasta di semola	60	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		<i>per vellutata:</i>			
		Zafferano	0.03	0.04	0.05
		Latte intero UHT	30	30	30
		Brodo vegetale	30	30	30
		Farina bianca	10	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
33	Pasta alle zucchine	Pasta di semola	60	70	80
		Zucchine fresche	40	50	50
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
34	Pasta al pesto di zucchine	Pasta di semola	60	70	80
		Zucchine fresche	10	12	15
		Pinoli	1	1	1
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
35	Pasta zucchine e ricotta	Pasta di semola	60	70	80
		Zucchine fresche	40	50	50
		Ricotta	25	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
36	Pasta al pesto di broccoli	Pasta di semola	60	70	80
		Broccoli freschi	10	12	15
		Pinoli	1	1	1
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
37	Pasta con fagiolini	Pasta di semola	60	70	80
		Fagiolini surgelati	40	50	50
		Basilico fresco	7	7	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

38	Pasta alle melanzane	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Melanzane fresche	40	50	50
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
39	Pasta e cavolfiore	Pasta di semola	60	70	80
		Cavolfiore fresco	40	50	50
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
40	Pasta con crema di broccoli	Pasta di semola	60	70	80
		Broccoletti freschi	60	70	80
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	Qb
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
41	Pasta con crema di peperoni	Pasta di semola	60	70	80
		Peperoni freschi	40	50	60
		Cipolla	10	12	15
		Basilico fresco	3	4	5
		Olio extravergine di oliva	3	4	5
		Parmigiano reggiano	5	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
42	Pasta alla crema di carote	Pasta di semola	60	70	80
		Carote fresche	40	50	50
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
43	Pasta e piselli	Pasta di semola	60	70	80
		Piselli surgelati	70	80	90
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
44	Pasta pomodoro e piselli	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	40	50	60
		Piselli surgelati	70	80	90
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.



45	Pasta e fagioli / ceci	Pasta di semola	60	70	80
		Fagioli / ceci secchi	35	40	45
		Pomodori pelati	25	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi	5	5	5
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
46	Pasta e lenticchie	Pasta di semola	60	70	80
		Lenticchie secche	35	40	45
		Pomodori pelati	25	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
47	Pasta alle cime di rapa	Pasta di semola	60	70	80
		Cime di rapa fresche	30	35	40
		Besciamella	20	25	30
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
48	Orecchiette con le cime di rapa	Pasta di semola	60	70	80
		Cime di rapa fresche	130	150	170
		Alici sott'olio	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
49	Pasta alla Norma	Pasta di semola di grano duro	60	70	80
		Melanzane fresche	30	40	40
		Pomodori pelati	40	50	60
		Ricotta	15	20	25
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano Reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
50	Pasta alla carbonara	Pasta di semola di grano duro	60	70	80
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
		Pancetta tesa	20	25	30
		Cipolla fresca	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
51	Pasta all'amatriciana	Pasta di semola di grano duro	60	70	80
		Pomodori pelati	40	50	60
		Pancetta tesa	15	20	25
		Cipolla fresca	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano Reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

52	Pasta alla marinara	Pasta di semola di grano duro	60	70	80
		Pomodori pelati	15	20	25
		Seppioline, vongole, calamari, gamberi sgusciati surgelati	25	30	40
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
53	Pasta pasticciata con ragù e besciamella	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Vitellone magro refrigerato	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Mozzarella	15	20	25
		Besciamella	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
54	Tagliatelle al pomodoro	Pasta all'uovo	70	80	90
		Pomodori pelati	50	60	70
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
55	Riso all'olio	parboiled	60	70	90
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
56	Riso olio e basilico	Riso parboiled	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
57	Riso al burro	Riso parboiled	60	70	80
		Burro	5	6	8
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
58	Risotto allo zafferano	Riso parboiled	60	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Zafferano	0.03	0.04	0.05
		Brodo vegetale	175	200	225
		Burro	5	6	8
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
59	Risotto alla parmigiana	Riso parboiled	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Brodo vegetale	175	200	225
		Burro	5	6	8
		Parmigiano reggiano	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
60	Risotto al pomodoro	Riso parboiled	60	70	80
		Pomodori pelati	70	80	90
		Burro	5	6	8
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
61	Risotto agli aromi	Riso parboiled	60	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10

		Brodo vegetale	175	200	225
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Burro	5	6	8
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
62	Risotto / orzotto alle verdure	Riso parboiled / orzo	60	70	80
		Verdure fresche di stagione	50	50	70
		Patate fresche	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Brodo vegetale	175	200	225
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
63	Risotto al rosmarino	Riso parboiled	60	70	80
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Burro	5	6	8
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
64	Risotto alle zucchini	Riso parboiled	60	70	80
		Zucchini fresche	40	50	70
		Cipolla fresca	10	10	10
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
65	Riso e patate	Riso parboiled	60	70	80
		Patate fresche	25	30	35
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
66	Riso e piselli	Riso parboiled	60	70	80
		Piselli surgelati	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
67	Riso prosciutto e piselli	Riso parboiled	60	70	80
		Prosciutto cotto	20	20	20
		Piselli surgelati	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

68	Risotto ai legumi	Riso parboiled	50	60	70
		Fagioli secchi	25	30	35
		Piselli surgelati	25	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
69	Riso e lenticchie	Riso parboiled	60	70	80
		Lenticchie secche	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
70	Riso e ceci	Riso parboiled	60	70	80
		Ceci secchi	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	10	10	10
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
71	Risotto con la zucca	Riso parboiled	60	70	80
		Zucca gialla fresca	30	35	40
		Cipolla fresca	5	5	5
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
72	Risotto con zucca e asiago	Riso parboiled	60	70	80
		Zucca gialla fresca	30	35	40
		Asiago	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
73	Risotto al radicchio	Riso parboiled	60	70	80
		Radicchio fresco	30	35	40
		Cipolla fresca	5	5	5
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
74	Risotto ai porri	Riso parboiled	60	70	80
		Porri freschi	25	30	35
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	2	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

75	Risotto ai funghi	Riso parboiled	50	60	70
		Funghi secchi	20	25	30
		Cipolla fresca	8	10	10
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
76	Risotto alla salsiccia	Riso parboiled	60	70	80
		Salsiccia	40	50	60
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
77	Risotto con seppie e piselli	Riso parboiled	60	70	80
		Seppia surgelata	35	40	45
		Piselli surgelati	20	25	30
		Pomodori pelati	20	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
78	Risotto con filetto di trota / pesce persico	Riso parboiled	60	70	80
		Filetto di trota / pesce persico surgelato	50	60	70
		Brodo vegetale	175	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
79	Riso gratinato	Riso parboiled	60	70	80
		Mozzarella	15	20	25
		Piselli surgelati	20	25	30
		Pomodori pelati	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	3	3
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
80	Riso alla cantonese	Riso parboiled	60	70	80
		Piselli surgelati	8	10	13
		Olive verdi snocciolate	6	8	10
		Prosciutto cotto	25	30	40
		Uova intere pastorizzate	10	12	15
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
81	Insalata di riso / pasta	Riso parboiled / pasta di semola	60	80	90
		Tonno al naturale sgocciolato	12	15	18
		Prosciutto cotto	12	15	18
		Mozzarella	12	15	18
		Olive verdi denocciolate	12	15	18
		Mais al naturale	12	15	18
		Verdure miste fresche	40	50	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

82	Insalata di riso/pasta Pomodoro e mozzarella	Riso parboiled/pasta di semola	60	80	90
		Pomodori freschi	20	25	30
		Mozzarella a cubetti	50	70	80
		Basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
83	Insalata di farro	Farro decorticato	35	40	50
		Tonno al naturale	12	15	18
		Mozzarella	15	15	18
		Carote fresche	20	25	30
		Olive verdi denocciolate	15	15	18
		Pomodori	25	30	40
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
84	Crocchette di riso al forno	Riso parboiled	60	70	80
		Pomodori pelati	20	25	30
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
85	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi di patate	150	180	200
		Pomodori pelati	50	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
86	Gnocchi al ragù	Gnocchi di patate	150	180	200
		Pomodori pelati	50	60	70
		Vitellone magro	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
87	Gnocchi di zucca, olio e parmigiano	Zucca fresca	110	130	150
		Patate fresche	40	60	80
		Farina bianca	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
88	Gnocchi d semolino (alla romana)	Semola	50	60	70
		Latte intero UHT	200	220	240
		Uova intere pastorizzate	20	20	20
		Burro	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
89	Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo secca	70	80	90
		Pomodori pelati	50	60	70
		Vitellone magro	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Besciamella	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

90	Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo secca	70	80	90
		Pesto fresco refrigerato	30	30	35
		Besciamella	25	30	35
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
91	Lasagne al ragù vegetale	Pasta all'uovo secca	70	80	90
		Verdure di stagione	30	35	35
		Edamer	20	25	25
		Pomodori pelati	50	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Besciamella	35	40	45
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	10	12	15
92	Cannelloni al ragù	Pasta di semola	60	70	80
		Pomodori pelati	25	30	35
		Vitellone magro	70	80	90
		Carote, sedano, cipolle freschi	10	10	10
		Besciamella	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
93	Cannelloni ricotta e spinaci	Pasta di semola	60	70	80
		Ricotta	25	30	35
		Spinaci surgelati	40	50	60
		Besciamella	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
94	Ravioli / tortelloni di magro burro e salvia	Ravioli / tortelloni di magro	90	110	120
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
		Burro	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
95	Ravioli / tortelloni di magro al pomodoro	Ravioli / tortelloni di magro	90	110	120
		Pomodori pelati	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
96	Tortelli di zucca	Farina bianca	60	70	80
		Zucca gialla fresca	160	180	200
		Amaretti	15	15	15
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	15	15	15
		Pomodori pelati	50	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

97	Pizzoccheri alla valtellinese	Pizzoccheri	60	70	80
		Patate fresche	20	25	30
		Verze fresche	15	20	25
		Coste fresche	15	20	25
		Fontina	30	40	50
		Salvia fresca	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
98	Pastina in brodo	Pasta di semola	30	40	50
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
99	Riso in brodo	Riso parboiled	30	40	50
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
100	Riso e prezzemolo	Riso parboiled	30	40	50
		Brodo vegetale	220	250	280
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
101	Ravioli / tortellini in brodo	Ravioli / tortellini di magro o di carne	50	55	60
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
102	Crema di patate e prezzemolo con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Patate fresche	30	40	50
		Pomodori pelati	40	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	20	30	40
103	Minestra di piselli / cannellini con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Piselli / Fagioli secchi	20	25	30
		Pomodori pelati	40	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50

104	Minestra di patate con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Patate fresche	30	40	50
		Brodo vegetale	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
105	Minestra di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Verdure di stagione	60	70	80
		Patate fresche	30	40	50
		Brodo vegetale	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
106	Crema / Passato di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini/quinoa	Verdure fresche di stagione	35	45	55
		Carote, sedano, cipolle freschi	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Pomodori pelati	10	15	15
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane/quinoa	30	40	50
107	Crema / Passato di legumi e ortaggi con pasta/riso/orzo/farro/ crostini	Fagioli, ceci e lenticchie secchi	20	25	30
		Verdure fresche di stagione	40	50	60
		Carote, sedano, cipolle freschi	10	15	15
		Pomodori pelati	10	15	15
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
108	Crema / Passato di legumi con pasta/riso/orzo/farro/ crostini	Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ crostini di pane	30	40	50
		Fagioli, ceci e lenticchie secchi	20	25	30
		Patate fresche	40	50	60
		Carote, sedano, cipolle freschi	15	20	25
		Pomodori pelati	10	15	15
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
109	Crema di patate con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
		Patate fresche	70	80	90
		Porri freschi	15	20	25
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5

110	Crema di carote con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Carote fresche	70	80	90
		Porri freschi	15	20	25
		Patate fresche	30	40	50
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
111	Crema di zucca con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Zucca	70	80	90
		Porri freschi	15	20	25
		Patate fresche	30	40	50
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
112	Vellutata di asparagi con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Asparagi surgelati	90	100	110
		Patate fresche	45	50	55
		Burro	4	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
113	Crema di zucchine con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Zucchine fresche	80	90	100
		Patate fresche	45	50	55
		Burro	4	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
114	Vellutata di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Verdure fresche di stagione	70	80	90
		Patate fresche	45	50	55
		Burro	4	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	30	40	50
115	Stracciatella in brodo vegetale	Pastina	30	40	50
		Uova intere pastorizzate	20	20	20
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

116	Zuppa di pane e porri	Pane secco	70	80	90
		Porri freschi	175	200	225
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
117	Pizza margherita	Pasta per pizza	130	150	180
		Pomodori pelati	50	60	70
		Mozzarella	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
118	Pizza al prosciutto	Pasta per pizza	130	150	180
		Pomodori pelati	50	60	70
		Mozzarella	30	40	50
		Prosciutto cotto	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
119	Focaccia al Rosmarino	Pasta per pizza	130	150	180
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
120	Piadina / focaccia con prosciutto e mozzarella	Piadina/focaccia fresca	75	90	110
		Prosciutto cotto	40	50	60
		Mozzarella	40	50	60
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
121	Frisella al pomodoro	Pane per friselle	45	50	55
		Pomodori maturi	20	25	30
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
122	Coscia di pollo al forno	Coscia di pollo Salvia, rosmarino freschi Sale	170 q.b. q.b.	200 q.b. q.b.	240 q.b. q.b.
123	Petto di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	70 10 4 q.b.	90 10 5 q.b.	110 10 7 q.b.
124	Petto di pollo ai ferri	Petto di pollo refrigerato Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	70 q.b. 4 q.b.	90 q.b. 5 q.b.	110 q.b. 7 q.b.
125	Cotoletta di pollo	Petto di pollo refrigerato Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	70 10 10 4 q.b.	90 10 10 5 q.b.	110 10 10 7 q.b.
126	Bocconcini di pollo gratinati / dorati	Petto di pollo refrigerato Pane grattugiato / farina di mais Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 4 q.b.	90 10 q.b. 5 q.b.	110 10 q.b. 7 q.b.
127	Scaloppina di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato Farina bianca Succo di limone Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	70 q.b. 10 q.b. 4 q.b.	90 q.b. 10 q.b. 5 q.b.	110 q.b. 10 q.b. 7 q.b.
128	Scaloppina di pollo al pomodoro e origano	Petto di pollo refrigerato Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	70 40 q.b. q.b. 4 q.b.	90 50 q.b. q.b. 5 q.b.	110 60 q.b. q.b. 7 q.b.
129	Pollo alla cacciatora	Petto di pollo refrigerato Carote, sedano, cipolle freschi Pomodori pelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	70 25 40 q.b. 4 q.b.	90 30 50 q.b. 5 q.b.	110 35 60 q.b. 7 q.b.
130	Bocconcini di pollo e maiale	Petto di pollo refrigerato Lonza di suino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	35 35 q.b. 4 q.b.	40 40 q.b. 5 q.b.	45 45 q.b. 7 q.b.
131	Tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata Succo di limone Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 4 q.b.	90 10 q.b. 5 q.b.	110 10 q.b. 7 q.b.

132	Tacchino ai ferri	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
133	Scaloppina di tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
134	Scaloppina di tacchino al pomodoro e origano	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Pomodori pelati	40	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
135	Cotoletta di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
136	Bocconcini di tacchino gratinati / dorati	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Pane grattugiato / farina di mais	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
137	Arrosto di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
138	Tacchino al latte	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Latte intero UHT	15	20	25
		Succo di limone	5	5	5
		Timo, maggiorana	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
139	Tacchino in umido	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Patate fresche	10	15	15
		Succo di limone	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
140	Hamburger di tacchino al forno	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Patate fresche	25	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

141	Polpette di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	60	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Patate fresche	25	30	35
		Pane grattugiato	10	15	20
		Patate fresche	10	15	15
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
142	Polpettone di tacchino e biete	Fesa di tacchino refrigerata	60	80	100
		Biete surgelate	30	35	40
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Patate fresche	15	20	25
		Pane grattugiato	10	15	20
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
143	Spezzatino di tacchino con verdure	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Pomodori pelati	50	60	70
		Verdure fresche di stagione	40	50	60
		Patate fresche	25	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
144	Spezzatino di tacchino con cous cous	Fesa di tacchino refrigerata	70	90	110
		Cous cous	60	70	80
		Pomodori pelati	50	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Patate fresche	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
145	Coniglio al forno	Coniglio intero refrigerato	140	170	200
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
146	Coniglio alla cacciatora	Coniglio intero refrigerato	140	170	200
		Pomodori pelati	50	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	30	30	30
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
147	Fettina di lonza ai ferri	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
148	Scaloppina di lonza al limone	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	10	10	10
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

149	Scaloppina di lonza alla pizzaiola	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Pomodori pelati	40	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
150	Cotoletta di lonza	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
151	Arrosto di lonza	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
152	Arrosto di lonza al latte	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Latte intero UHT	10	10	10
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
153	Arrosto di lonza alle mele	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Mele	50	60	70
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
154	Hamburger di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Patate fresche	25	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
155	Polpette di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	60	80	
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Patate fresche	25	30	35
		Pane grattugiato	10	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
156	Bocconcini di maiale In salsa di mele	Lonza di suino refrigerata	70	90	110
		Mele	50	60	70
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
157	Fettina di vitello o vitellone ai ferri	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
158	Scaloppina di vitello o vitellone al limone	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	10	10	10

	Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	5	7
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.

159	Scaloppina di vitello o vitellone alla pizzaiola	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Pomodori pelati	40	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
160	Scaloppina di vitello o vitellone al vino bianco	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Vino bianco	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
161	Cotoletta di vitello o vitellone	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
162	Arrosto di vitello o vitellone	Vitello o vitellone refrigerato	100	120	140
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
163	Spezzatino di vitello o vitellone con verdure	Vitello o vitellone refrigerato	100	120	140
		Pomodori pelati	50	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Patate fresche	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
164	Brasato di vitello o vitellone	Vitello o vitellone refrigerato	100	120	140
		Pomodori pelati	50	60	70
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Alloro	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
165	Bruscitt con verdure	Reale di bovino adulto refrigerato	110	120	130
		Sedano, carote e cipolle	15	15	20
		Zucchine	20	25	30
		Pomodori pelati	30	35	40
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
166	Bollito di vitello o vitellone	Reale di vitello o vitellone refrigerato	140	160	180
		Carote fresche	20	20	25
		Sedano, cipolle	30	35	40
		Alloro, timo	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
167	Hamburger di vitello o vitellone al forno	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Patate fresche	25	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

168	Polpettone di vitello o vitellone al forno	Vitello o vitellone refrigerato	60	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Patate fresche	25	30	35
		Pane grattugiato	10	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
169	Polpette di vitello o vitellone al pomodoro	Reale di manzo refrigerato	60	70	85
		Patate	30	30	30
		Uovo pastorizzato	3	4	5
		Parmigiano Reggiano	3	4	5
		Farina bianca 00	q.b.	q.b.	q.b.
		Pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
		Pomodori pelati	40	50	60
		Sedano, carote, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
170	Polpette di vitello o vitellone in umido	Vitello o vitellone refrigerato	60	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Patate fresche	25	30	35
		Pane grattugiato	10	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Carote, sedano, cipolle freschi	20	20	20
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
171	Polpette di carne mista	Reale di manzo refrigerato	30	40	45
		Lonza di suino refrigerata	30	40	45
		Patate	30	30	30
		Uovo pastorizzato	3	4	5
		Parmigiano Reggiano	3	4	5
		Farina bianca 00	q.b.	q.b.	q.b.
		Pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
172	Bocconcini di vitello o vitellone agli aromi	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
173	Bocconcini di vitello o vitellone in salsa di mele	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Mele	50	60	70
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
174	Carne trita al piatto	Vitello o vitellone refrigerato	70	90	110
		Carote, sedano, cipolle freschi	12	15	20
		Zucchine fresche	35	40	45
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

175	Zucchine ripiene di carne	Zucchine fresche	120	150	180
		Vitello o vitellone refrigerato	60	80	100
		Patate fresche	25	30	35
		Pomodori pelati	50	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
176	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone gratinato / dorato	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Pane grattugiato	5	5	5
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
177	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone Impanato	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
178	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone all'olio e limone	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
179	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone alla pizzaiola	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Pomodori pelati	40	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
180	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone pomodorini e olive	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Pomodorini freschi	40	50	60
		Olive nere denocciolate	12	15	20
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
181	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/ pesce spada/salmone alla mugnaia	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	80	100	120
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

182	Polpette/crocchette di platessa/sogliola/nasello/merluzzo/halibut	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/halibut surgelato	70	80	90
		Patate fresche	35	40	45
		Pane grattugiato	12	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
183	Polpette di tonno	Tonno al naturale o all'olio di oliva	40	50	60
		Patate fresche	35	40	45
		Pane grattugiato	12	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
184	Bastoncini / nuggets di merluzzo al forno	Bastoncini / nuggets di merluzzo impanati	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
185	Alici in tortiera	Alici surgelate	60	70	80
		Pane grattugiato	15	15	15
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
186	Tonno in scatola	Tonno al naturale o all'olio di oliva sgocciolato	60	70	80
187	Insalata di tonno e mais	Tonno al naturale o all'olio di oliva sgocciolato	60	70	80
		Mais al naturale	25	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
188	Uova sode	Uovo intero	n.1	n.2	n.2
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
189	Uova strapazzate	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
190	Uova al pomodoro	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Pomodori freschi maturi	30	35	40
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
191	Frittata al forno con prezzemolo	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
192	Frittata con zucchine	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Zucchine fresche	30	40	50
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
193	Frittata con spinaci	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10

		Spinaci surgelati	30	40	50
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
194	Frittata con patate	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	8	10	10
		Patate fresche	25	30	35
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
195	Frittata con formaggio	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Mozzarella	8	10	15
		Fontal	5	5	5
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
196	Frittata con prosciutto e formaggio	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Mozzarella	10	15	15
		Prosciutto cotto	25	30	35
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
197	Frittata con patate e formaggio	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Mozzarella	20	25	30
		Patate fresche	30	40	50
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
198	Frittata con patate e porri	Uova intere pastorizzate	60	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10
		Patate fresche	30	40	50
		Porri	20	25	30
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
199	Tortino di spinaci	Pasta sfoglia surgelata	90	100	110
		Spinaci surgelati	50	60	70
		Ricotta	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	20	20	20
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
200	Tortino di patate asiago e ricotta	Patate fresche	80	100	120
		Asiago	25	30	35
		Ricotta	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
201	Tortino di patate e formaggio	Patate fresche	80	100	120
		Provola o scamorza	30	35	40
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Pane grattugiato	10	10	10

		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
202	Tortino di patate e prosciutto	Patate fresche	80	100	120
		Prosciutto cotto	25	30	35
		Provola o scamorza	10	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
203	Tortino di patate e carne	Patate fresche	80	100	120
		Vitellone magro	25	30	35
		Carote, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Latte intero UHT	20	20	20
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Pane grattugiato	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
204	Crocchette di ricotta e verdure	Verdure miste fresche	50	60	70
		Ricotta	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
205	Crocchette di ricotta e spinaci	Spinaci surgelati	80	100	120
		Ricotta	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Latte intero UHT	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
206	Crocchette di patate	Patate fresche	90	100	110
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Latte intero UHT	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
207	Crocchette di patate e prosciutto	Patate fresche	80	90	100
		Prosciutto cotto	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Latte intero UHT	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
208	Polpette di quinoa	Quinoa	30	35	40
		Patate fresche	50	60	70
		Pane grattugiato	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
209	Polenta	Farina di mais	80	100	120

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
210	Polenta pasticciata	Farina di mais	70	80	90
		Pomodori pelati	70	80	90
		Parmigiano reggiano	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
211	Caprese	Pomodori maturi	60	80	100
		Mozzarella	50	70	80
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
212	Bresaola condita	Bresaola	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
213	Involtini prosciutto e mozzarella	Prosciutto cotto	30	40	50
		Mozzarella	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
214	Polpette di legumi	Legumi surgelati	70	90	100
		Patate e carote fresche	20	30	40
		Pane grattugiato	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	8	10	10
		Cipolla e prezzemolo freschi	q.b.	q.b.	q.b.
		Latte intero UHT	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	10	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

SALUMI E FORMAGGI			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
215	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	50	60	70
216	Prosciutto crudo	Prosciutto crudo	50	60	70
217	Bresaola	Bovino adulto magro	50	60	70
218	Speck	Speck	50	60	70
219	Mortadella	Mortadella	50	60	70
220	Affettato di tacchino	Affettato di tacchino	50	60	70
221	Formaggio spalmabile	Formaggio spalmabile	60	80	100
222	Mozzarella	Mozzarella	60	90	120
223	Crescenza	Crescenza	60	90	120
224	Ricotta	Ricotta	80	100	120
225	Robiola	Robiola	80	100	120
226	Primosale	Primosale	80	100	120
227	Provolone / Caciocavallo	Provolone / Caciocavallo	50	60	70
228	Asiago	Asiago	50	60	70
229	Caciotta	Caciotta	50	60	70
230	Italico	Italico	50	60	70
231	Fontina	Fontina	50	60	70
232	Fontal	Fontal	50	60	70
233	Emmenthal	Emmenthal	50	60	70
234	Taleggio	Taleggio	50	60	70
235	Quartirollo	Quartirollo	50	60	70
236	Parmigiano reggiano / Grana padano	Parmigiano reggiano / Grana padano	40	50	60

CONTORNI			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
237	Insalata mista verde	Lattuga e cappuccio	40	45	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
238	Insalata di radicchio	Radicchio rosso	40	45	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
239	Insalata mista con radicchio	Lattuga o cappuccio	20	25	25
		Radicchio rosso	20	25	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
240	Insalata verde e rossa con olive	Lattuga o cappuccio	20	25	25
		Radicchio rosso	20	25	25
		Olive nere e verdi	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
241	Insalata mista con carote	Lattuga, cappuccio o indivia	20	25	25
		Carote fresche	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
242	Insalata mista con finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia	20	25	25
		Finocchi freschi	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
243	Insalata mista con carote e finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia	20	25	25
		Carote fresche	15	20	25
		Finocchi freschi	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
244	Insalata verde con pomodori	Lattuga	20	25	25
		Pomodori maturi	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
245	Insalata mista con peperoni	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
246	Insalata mista con pomodori e mais	Lattuga	20	25	25
		Pomodori maturi	20	25	30
		Mais al naturale	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

247	Insalata mista verde con carote e mais	Lattuga	20	25	25
		Carote fresche	20	25	30
		Mais al naturale	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
248	Insalata mista con cetrioli e carote	Lattuga	20	25	25
		Cetrioli freschi	10	15	20
		Carote fresche	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
249	Insalata mista con peperoni, cetrioli e ravanelli	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
250	Zucchine carote e mais	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
251	Finocchi in insalata	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
252	Carote julienne	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
253	Zucchine julienne	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
254	Verza in insalata	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
255	Pomodori in insalata	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
256	Pomodori al basilico e origano	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
257	Pomodori e cetrioli in insalata	Lattuga	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Cetrioli freschi	12	15	15
		Ravanelli freschi	12	15	15
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.

258	Insalata di pomodori con zucchine, peperoni e olive	Pomodori maturi	30	40	50
		Zucchine fresche	12	15	15
		Peperoni gialli freschi	12	15	15
		Olive nere e verdi	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
259	Verdure in pinzimonio	Carote fresche	20	25	30
		Finocchi freschi	15	20	25
		Sedano fresco	10	15	20
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
260	Carote al forno	Carote fresche	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
261	Carote al prezzemolo	Carote fresche	80	100	120
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
262	Patate all'olio	Patate fresche	120	150	180
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
263	Patate al forno	Patate fresche	120	150	180
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
264	Purea di patate	Patate fresche	120	150	180
		Latte intero UHT	15	20	25
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.
		Burro	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
265	Patate e zucca al forno	Patate fresche	50	60	70
		Zucca fresca	40	50	60
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
266	Patate e piselli in umido	Patate fresche	60	70	80
		Piselli surgelati	40	50	60
		Cipolla fresca	10	10	10
		Pomodori pelati	25	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
267	Piselli al forno	Piselli surgelati	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
268	Piselli al prezzemolo	Piselli surgelati	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
269	Piselli e cipolle	Piselli surgelati	70	90	110
		Cipolla fresca	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
270	Piselli al pomodoro	Piselli surgelati	70	90	110
		Pomodori pelati	40	45	50
		Olio extravergine di oliva	6	8	10

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
271	Fagioli all'occhio	Fagioli secchi	40	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
272	Fagioli alla cipolla	Fagioli secchi	30	40	50
		Cipolla fresca	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
273	Fagioli all'uccelletto	Fagioli secchi	40	50	60
		Pomodori pelati	25	30	35
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
274	Fagiolini al vapore	Fagiolini surgelati	80	100	120
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
275	Fagiolini e patate in insalata	Patate fresche	50	60	70
		Fagiolini surgelati	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
276	Fagiolini e patate in umido	Patate fresche	50	60	70
		Fagiolini surgelati	30	40	50
		Cipolla fresca	10	10	10
		Pomodori pelati	30	35	40
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
277	Legumi in umido	Legumi secchi	40	50	60
		Pomodori pelati	40	45	50
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
278	Fave al pomodoro	Fave sgusciate secche	40	50	60
		Pomodori pelati	40	45	50
		Cipolla fresca	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
279	Ceci al prezzemolo	Ceci secchi	40	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
280	Verdure stufate	Carote fresche	40	50	60
		Zucchine fresche	40	50	60
		Cipolla fresca	10	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

281	Ratatouille di verdure al forno	Patate fresche	40	50	60
		Zucchine fresche	20	25	30
		Cipolla fresca	15	20	25
		Peperoni gialli	15	20	25
		Pomodori pelati	30	35	40
		Pane grattugiato	8	10	12
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
282	Macedonia di verdure al forno	Peperoni gialli	30	40	50
		Melanzane	30	40	50
			30	40	50
		Cipolla fresca	12	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
283	Zucchine al vapore	Zucchine fresche	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
284	Zucchine gratinate	Zucchine fresche	80	100	120
		Pane grattugiato	8	10	12
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
285	Zucchine trifolate	Zucchine fresche	80	100	120
		Aglio, menta	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
286	Spinaci al forno	Spinaci surgelati	100	120	140
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
287	Cavolfiori gratinati	Cavolfiore fresco	80	100	120
		Pane grattugiato	8	10	12
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
288	Finocchi gratinati	Finocchi freschi	80	100	120
		Pane grattugiato	8	10	12
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
289	Peperoni al forno	Peperoni gialli freschi	140	160	180
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
290	Cipolle all'agro	Cipolline	80	100	120
		Alloro	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

291	Cavolini di bruxelles	Cavolini di bruxelles	100	120	140
		Parmigiano reggiano	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

292	Biete all'agro	Biete surgelate	100	120	140
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
293	Carciofi trifolati	Carciofi surgelati	80	100	120
		Aglio, prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
294	Verdure all'olio	Carote fresche o fagiolini, piselli, coste, biette, erbe, spinaci surgelati	80	100	120
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
295	Zucca al forno	Zucca fresca	140	160	180
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
296	Carote con legumi	Carote fresche	50	60	70
		Legumi secchi	40	50	60
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.

FRUTTA			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
297	Frutta fresca	Frutta fresca	150	150	150
298	Frutta secca	Mandorle secche	15	15	15
		Noci secche	10	10	10
		Nocciole	10	10	10
299	Castagne arrosto	Castagne fresche	90	100	110
300	Macedonia di frutta	Pere	40	50	60
		Mele	40	50	60
		Arance	40	50	60
		Noci secche	10	10	10
		Kiwi	40	50	60
301	Macedonia di frutta 2	Mele	45	50	55
		Pere	45	50	55
		Mandaranci	45	50	55
		Kiwi	45	50	55
302	Frullato di frutta	Latte vaccino intero	45	50	55
		Mele	90	100	110
		Pere	90	100	110
303	Frullato di frutta 2	Pere	130	150	170
		Yogurt intero	50	60	70
		Mandorle secche	10	10	10
304	Spremuta d'arancia	Arance succo	175	200	225
305	Mela cotta	Budino confezionato	150	150	150

*La porzione di frutta per ciascun utente non può essere ottenuta frazionando un frutto di peso superiore (es. ½ banana, ½ mela), mentre può essere ottenuta sommando più frutti di peso inferiore (es. 3 albicocche, 2 kiwi).*

DOLCE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
306	Fetta di torta	Torta	80	100	120
307	Crostata di frutta	Crostata con marmellata	80	100	120
308	Ciambella	Farina 00	40	50	60
		Zucchero	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
		Latte intero UHT	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
309	Torta di mele	Mele	30	40	50
		Farina 00	40	50	60
		Zucchero	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
		Latte intero UHT	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.
310	Torta delle caccine	Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Pane grattugiato	45	50	55
		Zucchero	10	10	10
		Uova intere pastorizzate	15	15	15
		Uva secca	6	8	10
		Mandorle secche	15	15	15
		Latte intero UHT	110	120	130
311	Torta alla ricotta	Olio extravergine di oliva	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Ricotta	30	35	40
		Farina 00	35	40	60
		Zucchero	25	30	40
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
		Latte intero UHT	22	25	30
312	Torta alle carote	Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Carote	30	40	50
		Farina 00	40	50	60
		Zucchero	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
313	Torta al limone	Latte intero UHT	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
		Limone	30	40	50
		Farina 00	40	50	60
		Zucchero	20	25	30

314	Torta pere e cioccolato	Pere	30	40	50
		Cioccolato	10	12	15
		Farina 00	40	50	60
		Zucchero	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	20	25	30
		Latte intero UHT	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
315	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
316	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
317	Sorbetto	Fragole	130	150	170
		Zucchero	10	10	10
		Succo di limone	10	10	10
318	Yogurt	Yogurt intero	125	125	125
319	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125
320	Budino	Budino confezionato	120	120	120

PANE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
321	Pane comune	Pane tipo 0	50	50	60
322	Pane integrale	Pane integrale	50	50	60
323	Grissini o taralli	Grissini o taralli	25	30	35

BEVANDE			Infanzia	Primaria	Secondari a Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
324	Acqua dal rubinetto	Acqua potabile di rete	0,5 l.	0,5 l.	0,5 l.

COLAZIONI E MERENDE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
325	The e biscotti	The Biscotti secchi	160 n. 6	200 n. 8	240 n. 10
326	Latte	Latte intero fresco	220	120	280
327	Latte con fiocchi di cereali	Latte intero fresco Cornflakes	220 35	250 40	280 45
328	Latte e muesli	Latte intero fresco Fiocchi di 5 cereali Noci secche, nocciolo, mandorle Uva secca	220 20 15 5	250 20 15 5	280 30 20 5
329	Latte e biscotti	Latte intero fresco Biscotti secchi	220 n. 6	250 n. 8	280 n. 10
330	Latte con pane, burro e confettura	Latte intero fresco Pane fresco Burro Confetture o marmellate	220 50 10 30	250 50 10 35	280 60 15 40
331	Latte con pane, burro e miele	Latte intero fresco Pane fresco Burro Miele	220 50 10 30	250 50 10 35	280 60 15 40
332	Latte con fette biscottate, burro e confettura	Latte intero fresco Fette biscottate Burro Confetture o marmellate	220 n. 3 10 30	250 n. 3 12 35	280 n. 4 15 40
333	Yogurt con fiocchi di mais	Yogurt intero Cornflakes	125 35	125 40	125 45
334	Yogurt e fette biscottate	Yogurt intero Fette biscottate	125 n. 3	125 n. 3	125 n. 4
335	Yogurt e crackers	Yogurt intero Crackers	125 n. 3	125 n. 4	125 n. 5
336	Pane e confettura	Pane fresco Confetture o marmellate	50 30	50 35	60 40
337	Pane e cioccolato	Pane fresco Cioccolato al latte barretta	50 20	50 20	60 20
338	Pane e miele	Pane fresco Miele	50 20	50 25	60 30
339	Pane, ricotta e zucchero o cacao	Pane fresco Ricotta Zucchero Cacao	50 30 5 q.b.	50 50 5 q.b.	60 70 5 q.b.
340	Pane e confettura	Pane fresco Confetture o marmellate	50 30	50 35	60 40
341	Crostatina	Crostatina confezionata	40	40	40
342	Plumcake	Plumcake confezionato	40	40	40
343	Focaccia salata	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Sale	130 6 q.b.	150 8 q.b.	180 10 q.b.
344	Focaccia al rosmarino	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Rosmarino fresco Sale	130 6 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	180 10 q.b. q.b.

345	Focaccia dolce	Pasta per pizza	130	150	180
		Olio extravergine di oliva	6	8	10
		Zucchero	12	15	18
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.
346	Frutta e biscotti	Frutta fresca	150	150	150
		Biscotti secchi	n. 6	n. 8	n. 10
347	Succo di frutta e biscotti	Succo di frutta	200	200	200
		Biscotti secchi	n. 6	n. 8	n. 10
348	Spremuta di arancia	Arance succo	175	200	225
349	Spremuta di arancia e biscotti	Arance succo	175	200	225
		Biscotti secchi	n. 6	n. 8	n. 10
350	Spremuta d'arancia, fette biscottate e confettura	Arance succo	175	200	225
		Fette biscottate	n. 3	n. 3	n. 4
		Confetture o marmellate	30	35	40
351	Frullato di frutta	Latte intero fresco	220	250	280
		Frutta fresca (media)	120	140	150
352	Frullato di frutta e Biscotti	Latte intero fresco	220	250	280
		Frutta fresca (media)	120	140	150
		Biscotti secchi	n. 6	n. 8	n. 10
353	Macedonia di frutta e cereali	Mele	35	35	40
		Pere (senza buccia)	35	35	40
		Banane	35	35	40
		Kiwi	35	35	40
		Cornflakes	25	25	30
354	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
355	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
356	Fetta di torta	Torta	80	100	120

### CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole dell'Infanzia)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino (50 g) con prosciutto cotto (40 g);
- n. 1 panino (50 g) con formaggio fresco (40 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl);
- torta (120 gr) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

### CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole Primarie e adulti)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino(60 g) con prosciutto cotto (50 g);
- n. 1 panino (60 g) con formaggio fresco (50 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl.);
- torta (150 g) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

I cestini, uguali per tutte le utenze, devono essere confezionati in sacchetti individuali ad uso alimentare.

